

Утверждаю

Заведующий МКДОУ детского сада №2

"Полянка" г. Малмыжа Кировской области



Низамутдинова Г.М.

МЕНЮ на 20.02.2025 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Суп молочный с рисом	180	85,5
	Какао с молоком	200	135
	Хлеб с маслом	30/5	108,6
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	56
Обед	Суп картофельный с рыбой	180	95,2
	Тефтели из мяса говядины	70	152,1
	Рис с овощами	130	170
	Компот из сухофруктов	180	65
	Хлеб	45	105,7
	Сдоба обыкновенная	70	188
Полдник	Йогурт	180	142,2
Итого		1335	1303,3

МЕНЮ на 20.02.2025 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Суп молочный с рисом	150	71,25
	Какао с молоком	170	114
	Хлеб с маслом	30/5	108,6
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	56
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	79,3
	Тефтели из мяса говядины	110	143,8
	Рис с овощами	50	130,4
	Компот из сухофруктов	150	54
	Хлеб	35	82,21
	Сдоба обыкновенная	50	156
Полдник	Йогурт	150	118,5
Итого		1115	1114,06