



Утверждаю
Заведующий МКДОУ детского сада №2
"Полянка" г. Малмыжа Кировской области
Низамутдинова Г.М.

МЕНЮ на 24.10.2024 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Суп молочный с рисом	180	97,2
	Чай с молоком	200	61
	Хлеб с маслом	30/5	108,6
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	56
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	67
	Борщ со сметаной	180	85,9
	Биточки (котлеты) рыбные	70	73
	Картофельное пюре	130	117
	Компот из яблок и изюма	180	64
	Хлеб	45	105,7
	Пирожки с повидлом	70	214
Полдник	Чай	200	35
	Итого	1415	1017,4



Утверждаю
Заведующий МКДОУ детского сада №2
"Полянка" г. Малмыжа Кировской области
Низамутдинова Г.М.

МЕНЮ на 24.10.2024 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Суп молочный с рисом	150	81
	Чай с молоком	170	55
	Хлеб с маслом	30/5	108,6
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	56
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	40	53,3
	Борщ со сметаной	150	60,75
	Биточки (котлеты) рыбные	50	131,8
	Картофельное пюре	110	99
	Компот из яблок и изюма	150	53
	Хлеб	35	82,21
	Пирожки с повидлом	70	214
Полдник	Чай	170	29
	Итого	1195	1023,66